

GEMEENTE WESTERKWARTIER




www.sportencultuurwesterkwartier.nl

Je kan je uitsluitend opgeven via de genoemde website.
De laatste dag om je aan te melden is: **15 oktober 2024**

BOOTCAMP

Witteborgsport - Grijskerk of Kornhorn

Start: 06-11 of 08-11 - 25 t/m 70 jaar

8 x op wo. of vr. - € 49,- • Uniek Sporten:   

FREERUNNEN

Witteborgsport - Opende of Grijskerk

Start: 04-11, 06-11 of 07-11

6 t/m 25 jaar

8 x op ma., wo. of do. - € 45,-

Uniek Sporten:  

JEU DE BOULES

Jeu de Boules club Humsterland Gooiers - Oldehove

Start: 05-11 - 18 t/m 100 jaar

4 x op di. - Gratis • Uniek Sporten:  

JUDO

Jiritsu - Noordhorn

Start: 04-11 - 5 t/m 10 of 11 t/m 16 jaar





4 x op ma. - € 10,- • Uniek Sporten:   

Judo Grootegast - Sebaldeburen

Start: 18-10 of 08-11

5 t/m 10 of 10 t/m 99 jaar

3 x of 2 x op vr. - Gratis

Uniek Sporten:    



UITLEENSERVICE

Uniek Sporten Uitleen zorgt ervoor dat mensen met een fysieke beperking sporthulpmiddelen kunnen uitproberen. Door de beschikbaarheid van sportvoorzieningen vanuit een uitleenpool, kun je uit het brede aanbod uiteindelijk de sport kiezen die het beste bij je past.

Uniek Sporten Uitleen is meer dan een uitleenservice voor de sportrolstoelen of handbikes, het is een mobiliteitsgarantie. De sporter krijgt advies over het sporthulpmiddel en het gebruik ervan. Het middel wordt persoonlijk gepast en afgesteld op je wensen en tijdens de uitleenperiode is technische service en onderhoud beschikbaar.



Uniek Sporten Uitleen is bedoeld voor (jong)volwassenen die om te kunnen sporten zijn aangewezen op een rolstoel, handbike of loophulpmiddel.

Kijk op uniek sporten.nl/uitleen

* De uitleenservice is momenteel beschikbaar in de gemeenten Eemsdelta, Groningen, Het Hogeland, Midden-Groningen, Stadskanaal, Veendam en Westerwolde

Judovereniging Marum - Marum


Start: 08-11 - 6 t/m 9 of 10 t/m 13 jaar

3 x op vr. - Gratis • Uniek Sporten:  

JUMPING MOVE

Witteborgsport - Kornhorn


Start: 07-11 - 25 t/m 95 jaar

8 x op do. - € 85,- • Uniek Sporten: 

PEUTER-/KLEUTERGYMNASTIEK

Witteborgsport - Opende

Start: 05-11 - 2 t/m 6 jaar


8 x op di. - € 45,- • Uniek Sporten: 

TAEKWONDO

Anti-taekwondo Groningen - Groningen

Start: 04-11

7 t/m 12 of 13 t/m 20 jaar

8 x op ma. - Gratis • Uniek Sporten: 

TENNIS

T.V. De Mepsche - Oldekerk


Start: 11-11 - 14 t/m 100 jaar

1 x op ma. - Gratis • Uniek Sporten:  

ZUMBA

Witteborgsport - Niekerk

Start: 06-11 - 25 t/m 70 jaar

8 x op wo. - € 55,- • Uniek Sporten: 

www.sportencultuurwesterkwartier.nl

Benieuwd naar nog meer uniek sportaanbod bij jou in de buurt?

Kijk op www.uniek sporten.nl

Ook vind je hier meer informatie over bijvoorbeeld de aanvraag van sporthulpmiddelen.

MATCHPOINT SPORTMAATJE

Heb je een lichamelijke beperking en zoek je een maatje om mee te sporten?

Meld je dan aan bij matchpoint sportmaatje <https://stichtingbea.nl/over-matchpoint-sportmaatje/>

SPELREGELS UNIEK SPORTEN HOPPER

DEELNAME

Het doel van de Uniek Sporten Hopper is om inwoners uit de provincie Groningen met een beperking, achterstand of andere kwetsbaarheid op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met verschillende sport- en beweegactiviteiten bij lokale verenigingen en aanbieders.

AANBOD

Er is aanbod in vijf verschillende gemeenten. Opgeven voor een cursus kan op de website van de gemeente waar het aanbod georganiseerd wordt.

BEVESTIGING

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Ook als de cursus vol is ontvang je bericht.

Heb je een week voordat de cursus begint, niets van ons ontvangen, bel dan met:

050-8700100 of mail info@hvdsg.nl

KOSTEN

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je de eerste les het volledige cursusbedrag aan de vereniging of aanbieder.




Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

ORGANISATIE

Uniek Sporten Hopper wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de provincie Groningen.

Bij opgave gaat u akkoord met de algemene voorwaarden.

KLEUREN LEGENDA:

-  Visueel (blind/slechtziend)
-  Auditief (doof/slechthorend)
-  Autisme Spectrum Stoornis
-  Chronische aandoening
-  Gedragsproblematiek
-  Lichamelijk
-  Meervoudig
-  Niet aangeboren hersenletsel
-  Psychisch
-  Verstandelijk



UNIEK SPORTEN HOPPER

PERIODE A HERFST/WINTER 2024 - 2025



BEWEEGCOACHES



Eemsdelta

Chantal ten Hove
c.tenhove@hvdsg.nl



Groningen

Ellen Wollerich
e.wollerich@hvdsg.nl



Het Hogeland

Maarten Westerhuis
m.westerhuis@hvdsg.nl



Oldambt

Lonneke Jansen
l.jansen@hvdsg.nl



Westerkwartier

Karl van Vleeren
k.vanvleeren@sociaalwerkdeschans.nl



Westerwolde

Frederique Kraster
f.kraster@hvdsg.nl



Midden-Groningen

Leonie Bats
l.bats@hvdsg.nl

CONTACTPERSOON

Pekela

Peter Hartog p.hartog@debadde.nl

Stadskanaal

Arnesto Ovaa a.ovaa@welstad.nl

Veendam

Kevin de Haan kevin.dehaan@veendam.nl

MEER INFORMATIE?

Neem contact op met een van de beweegcoaches of contactpersonen.



COLOFON

Uniek Sporten Hopper

ORGANISATIE

Huis voor de Sport

Groningen

OPDRACHTGEVER

Provincie Groningen



GEMEENTE GRONINGEN

www.sportcultuurhopper.nl

Je kan je uitsluitend opgeven via de genoemde website. De laatste dag om je aan te melden is: **1 oktober 2024**

BEWEGEN OP MUZIEK

HSV Haren - Noordlaren

Start: 16-10 - 65 t/m 85 jaar

2 x op wo. - Gratis • Uniek Sporten:     

BASKETBAL

BVG - Korrewegwijk, Beijum, Lewenborg, De Wijert of De Wijert

Start: 07-11, 12-11, 13-11, 15-11 of 18-11

6 t/m 11, 10 t/m 39, 12 t/m 17 of 18 t/m 99 jaar

4 x of 5 x op do., di., wo., vr. of ma. - € 5,-

Uniek Sporten: 

CIRCUS - ALLE TECHNIEKEN

Circus Santelli - Oosterparkwijk

Start: 05-11 - 8 t/m 12 jaar

5 x op di. - € 55,-

Uniek Sporten:         

CONDITIETRAINING

HSV Haren - Haren

Start: 06-11 - 65 t/m 90 jaar

2 x op wo. - Gratis • Uniek Sporten:        

FLOORBALL

HSV Haren - Haren

Start: 15-10, 05-11 of 19-11

7 t/m 9, 10 t/m 11, 12 t/m 13 of 14 t/m 17 jaar

2 x op di. - Gratis • Uniek Sporten:   

FRAMESCHAATSEN

Sven Kramer Academy Groningen - Kardinga

Start: 02-11 - 4 t/m 15 jaar

5 x op za. - € 37,50

Uniek Sporten:         

G-HOCKEY

GHC Groningen - Haren

Start: 19-10 - 10 t/m 100 jaar

2 x op za. - Gratis • Uniek Sporten:   

GYMNASTIEK - TURNEN

HSV Haren - Haren

Start: 05-11 - 25 t/m 65 jaar

2 x op di. - Gratis • Uniek Sporten:   

JUDO

Jiritsu - Hoogkerk of Haren

Start: 15-10, 17-10 of 18-10

4 t/m 7, 5 t/m 8, 8 t/m 9, 10 t/m 14 of 15 t/m 99 jaar

4 x op di., do. of vr. - € 10,-

Uniek Sporten:    

www.sportcultuurhopper.nl

KICKBOKSEN

Misheru Chikara Gym - Haren

Start: 01-01 - 5 t/m 7 jaar

2 x op ma. - Gratis • Uniek Sporten:   

MUZIEK - KOOR

Gemengd koor De Zingerij - Lewenborg

Start: 14-10 - 18 t/m 88 jaar

2 x op ma. - Gratis • Uniek Sporten:    

NUNCHAKU

Jiritsu - Hoogkerk

Start: 14-10 - 8 t/m 10, 11 t/m 13 of 14 t/m 99 jaar

4 x op ma. - € 10,- • Uniek Sporten:   

PARAPADEL

Peakz Padel Groningen - Euroborg

Start: 14-10, 21-10 of 28-10 - 16 t/m 99 jaar

1 x op ma. - € 7,95

Uniek Sporten:       

QIGONG

Tai Chi Groningen - Haren

Start: 14-10, 28-10 of 04-11 - 15 t/m 100 jaar

1 x op ma. - Gratis

Uniek Sporten:       

ROLSTOELDANSEN

Wild Wheels Dancing - Selwerd

Start: 20-10 - 12 t/m 100 jaar

8 x op zo. - € 50,- • Uniek Sporten:   

STOEL WORKOUT

Chair Workout - Online

Start: 03-11 - 18 t/m 80 jaar

5 x op zo. - € 15,- • Uniek Sporten:   

STOELYOGA

Chair Workout - Online


Start: 08-12 - 18 t/m 85 jaar

5 x op zo. - € 15,- • Uniek Sporten:   

TAEKWONDO

BOOZ ITF Taekwon-Do - Helpman

Start: 14-10 - 7 t/m 13 of 13 t/m 20 jaar

8 x op ma. - Gratis • Uniek Sporten: 

VITALITEITSTRAINING

HSV Haren - Haren

Start: 14-10, 18-10, 04-11 of 08-11 - 65 t/m 90 jaar

2 x op ma. of vr. - Gratis

Uniek Sporten:      

VOLLEYBAL

HSV Haren - Haren

Start: 15-10 - 30 t/m 75 jaar

2 x op di. - Gratis

Uniek Sporten:   

GEMEENTE HET HOGELAND

www.hogelandbeweegt.nl

Je kan je uitsluitend opgeven via de genoemde website. De laatste dag om je aan te melden is: **15 oktober 2024**

HARMONIE, FANFARE EN BRASS

Muziekvereniging St. Caecilia - Kloosterburen

Start: 01-01 - 8 t/m 100 jaar

1 x op ma. - Gratis • Uniek Sporten:

JEU DE BOULE

Jeu de boulesclub Winsum - Winsum

Start: 07-11 - 15 t/m 88 jaar

5 x op do. - Gratis • Uniek Sporten:    

JUDO

Judovereniging Bushido Winsum - Winsum

Start: 07-11 - 4 t/m 100 jaar - 3 x op do. - Gratis

Uniek Sporten:      

TAFELTENNIS

TTV Aktief Winsum - Winsum

Start: 07-11 - 8 t/m 18 of 60 t/m 108 jaar

4 x op do. - Gratis

Uniek Sporten:     

www.hogelandbeweegt.nl

GEMEENTE MIDDEN-GRONINGEN

www.hoppermidden-groningen.nl

Je kan je uitsluitend opgeven via de genoemde website. De laatste dag om je aan te melden is: **15 oktober 2024**

BADMINTON

Bahosa - Hoogezand

Start: 05-11 of 03-12 - 6 t/m 12 of 12 t/m 18 jaar

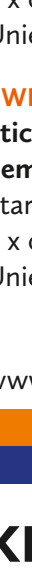
2 x op di. - Gratis

Uniek Sporten:      

JUDO

Judo Ryu Muntendam - Muntendam

Start: 05-11 - 4 t/m 14 jaar

8 x op di. - Gratis • Uniek Sporten: 

KEEP FIT

Let's Move - Sappemeer


Start: 08-11 - 18 t/m 80 jaar

3 x op vr. - Gratis • Uniek Sporten:   

SPORT, SPEL EN BEWEGEN

de Brug Midden Groningen - Hoogezand

Start: 25-11 - 12 t/m 80 jaar

3 x op ma. - Gratis • Uniek Sporten: 

www.hoppermidden-groningen.nl

GEMEENTE EEMSDDELTA

www.eemsdeltabeweegt.nl

Je kan je uitsluitend opgeven via de genoemde website. De laatste dag om je aan te melden is: **15 oktober 2024**

FRAME RUNNING

AV Fivelstreek - Delfzijl

Start: 06-11 - 6 t/m 14 jaar

2 x op wo. - Gratis

Uniek Sporten:   

SPORT EN SPEL

De Brug Noord Groningen - Appingedam


Start: 05-11 - 15 t/m 80 jaar

7 x op di. - Gratis • Uniek Sporten:

TAFELTENNIS

De Brug Noord Groningen - Middelstum

Start: 05-11 - 10 t/m 80 jaar

7 x op di. - Gratis • Uniek Sporten: 

TTV Midstars - Middelstum

Start: 08-11 of 12-11

6 t/m 100 of 55 t/m 100 jaar

4 x of 9 x op vr. of di. - Gratis

Uniek Sporten:       

TWIRLING

Showteam Revolution Delfzijl - Delfzijl

Start: 06-11 - 4 t/m 25 jaar

8 x op wo. - Gratis

Uniek Sporten: 

ZWEMMEN

Stichting Aangepaste Sportbeoefening

Eemsmond - Delfzijl











Start: 05-11 - 4 t/m 85 jaar

2 x op di. - Gratis

Uniek Sporten:         

www.eemsdeltabeweegt.nl

KLEUREN LEGENDA:

-  Visueel (blind/slechtziend)
-  Auditief (doof/slechthorend)
-  Autisme Spectrum Stoornis
-  Chronische aandoening
-  Gedragsproblematiek
-  Lichamelijk
-  Meervoudig
-  Niet aangeboren hersenletsel
-  Psychisch
-  Verstandelijk